

Sikori *Cichorium intybus* L.

Sikori er en flerårig protein- og mineralrik plante i kurvplantefamilien.

Sikori har en lang, dyptgående pålerot. Sikori er noe brukt i beiteblandinger for sau og skal gi god tilvekst på lam. Dette skyldes delvis høyt innhold av protein og mineraler, men også at planten synes å ha antiparasittære egenskaper. Skal en ha glede av røttenes jordarbeidende egenskaper bør planta vokse et par år for å sikre god rotutvikling. Sikori danner en bladrosett første året, og blomstrer året etterpå. Blomstene er blåfarga.

Sikori er en middels god pollen- og nektarkilde for insekter. Den kan brukes som pollinatorplante i flerårige blandinger.

Frøet er smått, det passer med sådybde på ca 1 cm. Sikori er noe varmekjær, og trives best når den blir sådd i varm jord. Høstsåing med lave temperaturer kan gi svak etablering.

Såmengder: 0,05 kg per daa vil gi ca en sikoriplante for hver 30 cm; med såmengde på 200 gram per daa (som del av frøblanding) vil en få et beite med sikori-karakter.

1000-frøvekt: om lag 1,3 gram

Artsdatabanken: Ikke omtalt