

Spørsmål og svar fra Champion webinar

«Hvordan føre hesten før og etter konkurranse»

11. februar 2021

Q= spørsmål

A= svar

Q: Hvordan er det å gi føll salt? Saltstein? Når kan en evt begynne å gi salt til føll/åringer?

A: Vi anbefaler å være litt varsom med å la føll få tlgang til saltstein uten overvåkning. Noen føll får lett smaken på salt og spiser så mye at de får kraftig diare. Gi helle salt i tilmålt mengde i førkrybba. Jo eldre føllet/åringen blir, jo mindre trolig er det at den overspiser, så prøv deg fram litt når den er klar.

Q: Min hest er allergisk for det meste av kraftfor. Han får betfiber og svart havre og har saltstein. Bør han få salt i foret?

A: Dersom hesten din trenes trenger den 50-75 gram salt daglig, og førene du gir har lite salt (Betfiber har 20 g per kilo). Dersom den ikke spiser minst 50 g salt fra saltsteinen daglig bør du tilsette salt i føret.

Q: Styrer hesten sjøl dagsbehovet av salt ved tilgang av salt på boks og utegang?

A: Nei, svært mange hester spiser mindre salt enn det som er ideelt for god væskebalanse. Du bør følge med på at de får i seg nok salt og evt tilsette mer i føret om de ikke spiser nok fra saltsteinen.

Q: Vil hesten kunne utvikle magesår under konkurranse hvis det er flere timer siden siste foring av grovfor?

A: En hest som ikke allerede har magesår får ikke magesår av en sjelden dag med lengre opphold mellom måltidene. Hverdagene er mye viktigere enn konkurransedagen. Dersom hesten alt har magesår vil man selvsagt ikke la den stå like lenge uten grovfôr.

Q: Hvilket fett snakker vi om - olje?

A: I denne sammenhengen (utnyttelse til energiformål) gir de fleste typer fett samme mengde energi.

Q: Vil det være fordelaktig å gi hesten oppbløtt betfiber mellom varming og løp dersom den ikke drikker så mye vann uten tilsetninger?

A: Vi vil ikke anbefale betfiber mellom varming og løp. Det er ikke ønskelig at blodet strømmer mot tarmene i dette tidsrommet, hesten trenger det til muskelarbeid. Vent heller til etter løpet!

Q: Kan man gi elektrolytter hver dag?

A: Ja, du kan fint gi elektrolytter hver dag, mange gjør det! Det må dog være i tillegg til salt, ikke i stedet for.

Q: Hva med hest so taper seg en del etter løp, kan det være gunstig å gi ekstra måltid med kraftfôr dagene før/etter?

A: For slike hester er hverdagsfôringen svært viktig! Det er likevel ikke gunstig å fylle opp med mye fôr i magen de siste få dagene før løp, men heller etter løp.

Q: Kan elektrolytter brukes forebyggende mot kolikk?

A: Dersom hesten får forstoppelseskolikk fordi den drikker for lite, og det å gi den litt elektrolytter i vannet gjør at den drikker litt mer vil det kunne forebygge kolikk, men kolikk kan jo også ha andre årsaker.

Q: Når glykogenlagrene skal gjenopprettes og man skal tilføre sukker... Er det best å tilføre melasse, vanlig sukker man kjøper fra butikk, eller frukt for eksempel? Eller noe helt annet?

A: Det beste er rett og slett kraftfôr, som jo også tilfører hesten proteiner og fett. Melasse kan gjerne brukes, men det er mest vanlig å blande det i vannet slik at man samtidig frister hesten til å drikke mer.

Q: Hva om hesten ikke vil drikke når den er på reise? Kan man da gi elektrolyttene på en annen måte?

A: Du kan også blande elektrolytter i fôret, men hesten trenger uansett å drikke ved siden av, det er veldig viktig! Prøv deg fram om for eksempel litt eplejuice eller melasse i vannet kan friste den til å drikke?

Q: Hvor lenge før/etter anstrengelse bør man gi elektrolytter?

A: Det er mange som gir elektrolytter på konkurransedagen og de første par-tre dagene etter, men det avhenger også av hvor mye hesten svetter.

Q: Hvorfor bør man ikke gi kraftfôr før hesten har fått i seg litt grovfôr etter harde anstrengelser? Gir kraftfôret også fare for spiserørsforstoppelse?

A: Når hestens peristaltikk har stoppet opp er det ofte ikke bare i spiserøret, men også i tarmene. Dersom hesten spiser kraftfôr før den er klar for å føre det videre gjennom tarmsystemet kan man få feilgjæring av kraftfôr som ikke kommer seg videre. Ser du at grovfôret kommer seg videre er det trygt å også gi kraftfôr.

Q: Travhester i løp: får de for høy puls og/eller for kort varighet, til at de kan utnytte fett som energikilde?

A: Dersom hesten har fått varmet opp skikkelig har man allerede fått forberedt den på å starte fettnedbrytning. Likevel får de i store deler av løpet for høy puls til at fettnedbrytning/forbrenning er nok, og er avhengige av gode glykogenlagre.

Q: Anbefales det å gi melasse/sukkerholdig fôr i 1-2 dager etter hard anstrengelse? hvor mye melasse kan man gi?

A: Med mindre hesten har tatt seg veldig ut eller mister appetitten mye etter anstrengelsen vil det være nok å gi melassevann på selve konkurransedagen, og følge opp med normal fôring med stivelsesrikt kraftfôr dagene etter.

Q: Flere driver og gir hestene ølgjær. Har det noe for seg?

A: Ølgjær kan være med på å gi hesten en god mikroflora. Det trengs likevel litt mengder før hesten får effekt av det, minst 50 g daglig.

Q: Hva med når konkurransen varer flere dager på rad? Skal de ikke få stivelsesrik kraftfôr denne perioden?

A: Når hesten skal konkurrere flere dager på rad kan du fint gi stivelsesrikt kraftfôr på ettermiddagen/kvelden etter at de er ferdige med konkurransen for dagen. Når stevnehelga er over trenger hesten litt tid til å restituere seg og fylle opp glykogenlagrene igjen.

Her er svarene på spørsmålene vi stilte i quiz'en!

1. Hvor mye salt trenger en konkurransehest tilført daglig?

Riktig svar:

a. 50-75 g, mer ved anstrengelser i varmt vær

2. Hvor tett opp til konkurranse er det ideelt å gi hesten grovfôr (korte og harde til middels harde anstrengelser)?

Riktig svar:

b. Gjerne 6 timer før

3. Hvor kort tid etter konkurranse kan hesten få vann?

Riktig svar:

a. Hesten kan få lunkent vann så snart respirasjonen roer seg litt etter konkurranse.

4. Kan konkurransehester få stivelsesrikt kraftfôr?

Riktig svar:

c. Hester som trenes hardt bruker opp stivelsen til energiformål, og det er svært liten sannsynlighet for insulinresistens hos denne typen hest.